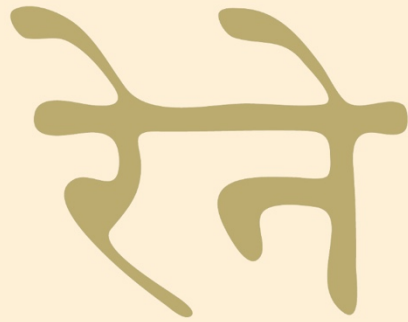


ZERTIFIKAT



Yin Yoga Modul I

Bestätigung über die erfolgreiche Teilnahme an der Online-Weiterbildung

Anna Drieger

Die Online-Ausbildung umfasste 50 Unterrichtseinheiten und beinhaltete folgende Themen:

- Yin Yoga Asanas (Basic) unterstützt mit Hilfsmitteln
- Wirkung der einzelnen Yin Yoga Haltungen auf den Bewegungsapparat und die Organe
- Grundlagen zur Ausführung der Asanas (Basic) für Menschen mit körperlichen Einschränkungen
- Funktionelle Anatomie von Wirbelsäule, Beckenboden und Schultergürtel
- Mudras in Bezug auf Meditation und Yoga

René Hug

www.reneyoga.ch | info@reneyoga.ch

Zürich, 10.05.2021

Datum